

# VIAJES POR LA VÍA DE LA OXITOCINA

Explorar y despertar el nervio Vago con **Continuum**  
con Cherionna Menzam-Sills, PhD, RCST, ISMETA RSMT/E

**CONTINUUM**, desarrollado a lo largo de casi 50 años por la ya fallecida EMILIE CONRAD, es una **exploración de nuestra naturaleza fluida**, y su efecto en nuestra **salud y bienestar**.

La **oxitocina** es una hormona que facilita el **amor, la vinculación y el apego a lo largo de la vida**, empezando con el **proceso de nacimiento**. El **estrés, el trauma y el ritmo de vida** pueden interferir en su función que está estrechamente asociada con el **nervio Vago**.

Este taller se inspira en investigaciones recientes que indican que la **estimulación del nervio Vago** puede beneficiar profundamente nuestra **salud, mejorando la resolución del estrés y del trauma**. Los métodos investigados de estimulación del nervio Vago incluyen actividades practicadas en **Continuum**, tales como la **respiración profunda** y los **sonidos vocalizados**.

**Continuum** incorpora **movimientos sutiles, la atención plena** y una variedad de **respiraciones y sonidos** que facilitan **volver a nuestra fluidez natural** y la **disolución de patrones antiguos** en nuestros tejidos y sistema nervioso.

En este taller

\*revisaremos la anatomía, las funciones e investigaciones recientes del nervio Vago y la oxitocina.

\*Exploraremos el innovador trabajo de Stephen Porges y su Teoría Polivagal.

\*Estimularemos el nervio Vago con el uso de la respiración, sonidos, movimientos suaves y la conciencia sutil de Continuum.

\*Descubriremos la posibilidad de disfrutar el flujo de la oxitocina en nuestro cuerpo.



*Serie de 3 talleres en 2018:*

1. *Oxitocina fluida (9-11 febrero)*
2. *Viajes por la vía de la oxitocina: explorar el nervio Vago con Continuum (1-3 junio)*
3. *Disolver el estrés y trauma con Continuum (2-4 noviembre)*

*“El aumento del flujo de información ha revolucionado la sociedad. Al aumentar el flujo de información en el cuerpo, estamos revolucionando el cuerpo. Considero que es volver a poner el cuerpo donde debería estar.”*

*“Movimiento = nutrición = información”*

*– Emilie Conrad, fundadora de Continuum Movement*

**CUÁNDO:** 1 al 3 de junio 2018, de viernes a las 18h a domingo a las 16h. *Segundo taller de una serie de 3 retiros en 2018 (9-11 febrero, 1-3 junio, 2-4 noviembre – se puede asistir a uno o a todos).*

**DÓNDE:** Arcadia, cerca de Banyoles (Girona) – [www.arcadia.cat](http://www.arcadia.cat)

**PRECIO:** 335€ antes del 31 de marzo; 365€ después del 31 de marzo 2018. Incluye alojamiento de 2 noches con pensión completa.

Descuento para inscripciones a los 3 talleres. Solicita las condiciones de pago.

*Plazas limitadas. Reserva con antelación.*

*Taller impartido en inglés con traducción al castellano.*

**TRAER:** manta, libreta, tu material creativo preferido que no ensucie.

**CONTACTO:** Lin Vermeiren  
[biodinamicaperinatal@gmail.com](mailto:biodinamicaperinatal@gmail.com),  
tel.690179969

**MÁS INFORMACIÓN:**  
[www.birthingyourlife.org](http://www.birthingyourlife.org)

**CHERIONNA MENZAM-SILLS** trabajó estrechamente con la fundadora de Continuum, **Emilie Conrad**, durante la última década de su vida. Emilie autorizó a Cherionna a enseñar Continuum en 2007. Cherionna enseña Continuum e imparte formaciones de Biodinámica Craneosacral en todo el mundo, a menudo con su esposo, pionero de Biodinámica, Franklyn Sills. También es terapeuta pre y perinatal y facilita talleres de entorno uterino en grupos pequeños para la resolución del trauma temprano. Vive en el Reino Unido, donde tiene su consulta privada, actualmente enfocándose a la tutoría y la supervisión online.

Cherionna tiene 40 años de experiencia como terapeuta y está comprometida en su trabajo y en su vida con la presencia encarnada. Este taller es la expresión de años de estudio y exploración creativa de nuestro viaje de encarnación fluida.

